

## Zeitplan GDL/CMAS\* - Tauchkurs 2025

Herzlich willkommen beim UniDive-Tauchkurs. Hier ist Euer Fahrplan für die kommenden Theorie- und Praxis-Termine. Könnt ihr Termine nicht wahrnehmen (Krankheit, Urlaub...) bitte per Email an info-tauchkurs@unidive.de oder +49 1523 1813193 (Golo Voelker) absagen.

Bitte immer dran denken:

Zur **Theorie Schreibzeug und Lehrbuch PdT mitbringen + vorbereiten**,

zur **ABC-Praxis die ABC-Ausrüstung**, und zur **DTG-Praxis ABC + Tauchausrüstung** mitbringen (Flaschen und Blei bringen wir mit).

Datum	Uhrzeit	Ende	Ort	Inhalt
Di, 05.11.2024	19:30	21:30	SR	Infoabend TK (kostenlos, mit Anmeldung)
Fr, 07.02.2025	19:00	20:00	SR	1.Kursabend, Orga+ABC-Kaufberatung/Lektion 2 (PdT S. 20-32)
Fr, 07.03.2025	19:00	20:00	SR	Lektion 4,6: Druck, Boyle-Mariotte, Anatomie, Barotrauma Nase, Ohr, Lunge (PdT S.33-55, 64-67)
	20:00	21:30	SH	ABC-Praxis 1: WN-Reflex, Druckausgl., Abtauchen, Flossentechnik
Fr, 14.03.2025	19:00	20:00	SR	Sehen und hören Unterwasser, Umweltschutz (PdT S. 15-18, 93-96, 149-155)
	20:00	21:30	SH	Optional: Teilnahme am UniDive-Apnoetraining oder Wiederholung ABC-Praxis
Mi, 26.03.2025	19:00	21:30	G.-Raum	Geräteausleihe Gruppe a <sup>1</sup> (PdT S. 68-75, 125-131, 138-139)
Do, 27.03.2025	19:00	21:30	G.-Raum	Geräteausleihe Gruppe b <sup>1</sup> (dto.)
<b>Sa, 12.04.2025</b>	<b>08:00</b>	<b>17:00</b>	<b>SR/SH</b>	<b>Powertag 1 Theorie+Schwimmbad</b>
			SR	Theorie 2+HLW (PdT S. 107-122, 140-148, 164-168)
			SH	ABC-Praxis 2: Zeitschnorcheln, Streckentauchen, Zeittauchen, Sprünge
Do, 24.04.2025	16:00	18:30	UB	Tieftauchen, Rettungsübung ABC+DTG
	19:00	21:00	SR	Theorie Nitrox-Brevet
<b>So, 27.04.2025</b>	<b>08:00</b>	<b>17:00</b>	<b>SR/SH</b>	<b>Powertag 2 Theorie+Schwimmbad</b>
			SR	Theorie 3 (PdT S. 82-87, 96-102, 155-158)
			SH	Gerätetauchen
Fr, 09.05.2025	18:00	21:00	SR	Nitrox-Prüfung, Theorieprüfung + Orga Freiwasser
Sa, 17.05.2025	07:00	10:00	Freibad	DTG Finale a <sup>1</sup>
So, 18.05.2025	07:00	10:00	Freibad	DTG Finale b <sup>1</sup>
Sa, 07.06.2025 bis Sa, 14.06.2025		1 Woche	Kroatien	Exkursion Sveta Marina, Kroatien

Stand: 06.09.2024 (V1)

**Abkürzungen:** SH = Schwimmhalle am IfS; SR = Seminarraum am IfS, G.-Raum = Unidive-Geräteraum, Schleifmühlweg 71; NB = Nordbad, FB = Freibad Tübingen; UB = Uhlandbad

HLW = Herz-Lungen-Wiederbelebung

<sup>1</sup> Zu diesen Terminen werden die Lehrgangsteilnehmer auf zwei Gruppen a und b aufgeteilt

**Viel Spaß wünscht Euer UniDive Ausbildungsteam 2025:** Achim Röser, Béa Härtel, Florian Dresely, Georg Holland, Golo Voelker, Helen Hörzer, Jan Hörzer, Jonas Dhom, Lulu Stahlberg, Martin Greve, Michael Francken, Michael Kallinich, Noah Maurer, Rüdiger Bansleben, Stefan Greif, Stefan Huster, Sven Gemballa, Tom Hartig, Uli van Raden

## Power-Tag 1: Sa, 12.04.25

Uhrzeit	Einheit	Inhalte	Ausbilder
8:00	Apnoe	Druckausgleich, Maske ausblasen, Flossentechnik, Sprünge	TBA
10:00	Theorie	Drei Phasen des Tg., Tiefenrausch, Dekompression, Tauchtabelle (PdT S. 107-122, 140-141)	TBA
12:00	Pause	Mittagessen, gemeinsames Buffet	
12:30	Apnoe	Zeitschnorcheln, Zeittauchen, Streckentauchen	TBA
14:30	HLW	Medizinisches, Verletzungen durch Meerestiere, HLW mit Übungen (PdT S. 142-148, 164-168)	Flo, Michi
17:00	ENDE		

## Power-Tag 2: So, 27.04.25

Uhrzeit	Einheit	Inhalte	Ausbilder
8:00	DTG	Gruppe 1: Gewöhnung, Maske abnehmen, Tarieren, Automat ausblasen	TBA
8:00	Theorie	Gruppe 2: Auftrieb, Atemluft, Hypervent., Luftverbrauch (PdT S. 82-87, 96-102)	TBA
10:00	DTG	Gruppe 2: Gewöhnung, Maske abnehmen, Tarieren, Automat ausblasen	TBA
10:00	Theorie	Gruppe 1: Sehen, Hören, Auftrieb, Atemluft, Hypervent., Luftverbrauch	TBA
12:00	Pause	Mittagessen, gemeinsames Buffet	
12:30	DTG	Alle 12: Tarieren, Sprünge, Übungen, Keine-Luft, Jenga, ...	TBA
15:30	Theorie	Lektion 14: Regeln des Tauchens, Fragen (PdT S. 155-158)	TBA
17:00	ENDE		

## Theorieprüfung: Fr, 09.05.25

Uhrzeit	Einheit	Inhalte	Ausbilder
18:00	Theorie	Theorieprüfung Nitrox	TBA
18:45	Theorie	Theorieprüfung CMAS*	TBA
20:00	Orga	Organisation Freiwasser: Anreise, Unisport-Bus, Zelten, Essen, ...	TBA
21:00	ENDE		