

Vorläufiger Zeitplan GDL/CMAS* - Tauchkurs 2026

Herzlich willkommen beim UniDive-Tauchkurs. Hier ist Euer Fahrplan für die kommenden Theorie- und Praxis-Termine. Könnt ihr Termine nicht wahrnehmen (Krankheit, Urlaub...) bitte per Email an info-tauchkurs@unidive.de oder +49 157 5610 3139 (Kim Gaupp) absagen.

Bitte immer dran denken:

Zur **Theorie Schreibzeug und Lehrbuch PdT mitbringen + vorbereiten**,

zur **ABC-Praxis die ABC-Ausrüstung**, und zur **DTG-Praxis ABC + Tauchausrüstung** mitbringen (Flaschen und Blei bringen wir mit).

Datum	Uhrzeit	Ende	Ort	Inhalt
Do, 06.11.2025	19:30	21:30	SR	Infoabend TK (kostenlos, mit Anmeldung)
Do, 29.01.2026	19:00	20:00	SR	1.Kursabend, Orga+ABC-Kaufberatung/Lektion 2 (PdT S. 20-32)
Mo, 16.02.2026	19:00	20:00	SR	Lektion 4,6: Druck, Boyle-Mariotte, Anatomie, Barotrauma Nase, Ohr, Lunge (PdT S.33-55, 64-67)
	20:15	22:00	UB	ABC-Praxis 1: Zeitschnorcheln, Druckausgleich, Abtauchen, Flossentechnik
Do, 05.03.2026	19:00	20:00	SR	Sehen und hören Unterwasser, Umweltschutz (PdT S. 15-18, 93-96, 149-155)
Mi, 25.03.2026	19:00	21:30	G.-Raum	Ausrüstungsanprobe und Geräteeinweisung Gruppe a ¹ (PdT S. 68-75, 125-131, 138-139)
Do, 26.03.2026	19:00	21:30	G.-Raum	Ausrüstungsanprobe und Geräteeinweisung Gruppe b ¹ (dto.)
Sa, 18.04.2026	08:00	17:00	SpS Albst.	Powertag 1 Theorie+Schwimmbad
			Theorie	Theorie 2+HLW (PdT S. 107-122, 140-148, 164-168)
			Schwimmbad	ABC-Praxis 2: Rettungsübung, Streckentauchen, Zeittauchen, Sprünge
So, 19.04.2026	08:00	17:00	SpS Albst.	Powertag 2 Theorie+Schwimmbad
			Theorie	Theorie 3 (PdT S. 82-87, 96-102, 155-158)
			Schwimmbad	Gerätetauchen
Do, 23.04.2026	18:00	20:30	SR	Theorie Nitrox-Brevet (optional)
Do, 07.05.2026	18:00	21:00	SR	Nitrox-Prüfung, Theorieprüfung + Orga Freiwasser
Sa, 09.05.2026	07:00	10:00	Freibad	DTG Finale a ¹
So, 10.05.2026	07:00	10:00	Freibad	DTG Finale b ¹
Sa, 23.05.2026 bis Sa, 30.05.2026		1 Woche	Kroatien	Exkursion Sveta Marina, Kroatien

Stand: 05.10.2025 (V1)

Abkürzungen: SR = Seminarraum am IfS; G.-Raum = Unidive-Geräteraum, Schleifmühlweg 71; SpS Albst. = Sportschule Albstadt; FB = Freibad Tübingen; UB = Umlandbad; HLW = Herz-Lungen-Wiederbelebung

¹ Zu diesen Terminen werden die Lehrgangsteilnehmer auf zwei Gruppen a und b aufgeteilt

Viel Spaß wünscht Euer UniDive Ausbilderteam 2026: Achim Röser, Béa Härtel, Florian Dresely, Georg Holland, Golo Voelker, Helen Hörzer, Jan Hörzer, Jonas Dhom, Kim Gaupp, Lulu Stahlberg, Martin Greve, Michael Francken, Michael Kallinich, Noah Maurer, Rüdiger Bansleben, Stefan Greif, Stefan Huster, Sven Gemballa, Tom Hartig, Uli van Raden

Powertag 1: Sa, 18.04.2026

Uhrzeit	Einheit	Inhalte	Ausbilder
9:00	Apnoe	Maske ausblasen, Sprünge, Zeittauchen, Streckentauchen	Tbd
11:00	Theorie	Drei Phasen des Tg., Tiefenrausch, Dekompression, Tauchtabelle (PdT S. 107-122, 140-141)	Tbd
12:30	Pause	Mittagessen, gemeinsames Buffet	
13:00	Apnoe	Rettungsübung, Streckentauchen	Tbd
15:00	HLW	Medizinisches, Verletzungen durch Meerestiere, HLW mit Übungen (PdT S. 142-148, 164-168)	Flo, tbd
17:30	ENDE		

Powertag 2: So, 19.04.2026

Uhrzeit	Einheit	Inhalte	Ausbilder
8:00	DTG	Gruppe 1: Gewöhnung, Maske abnehmen, Tarieren, Automat ausblasen	Tbd
8:00	Theorie	Gruppe 2: Auftrieb, Atemluft, Hypervent., Luftverbrauch (PdT S. 82-87, 96-102)	Tbd
10:00	DTG	Gruppe 2: Gewöhnung, Maske abnehmen, Tarieren, Automat ausblasen	Tbd
10:00	Theorie	Gruppe 1: Auftrieb, Atemluft, Hypervent., Luftverbrauch	Tbd
12:00	Pause	Mittagessen	
12:30	DTG	Alle 12: Tarieren, Sprünge, Übungen, Keine-Luft, Jenga, ...	Tbd
14:30	Theorie	Lektion 14: Regeln des Tauchens, Fragen (PdT S. 155-158)	Tbd
16:00	ENDE		

Theorieprüfung: Do, 07.05.2026

Uhrzeit	Einheit	Inhalte	Ausbilder
18:00	Theorie	Theorieprüfung Nitrox	Martin + tbd
18:45	Theorie	Theorieprüfung CMAS*	Martin + tbd
20:00	Orga	Organisation Freiwasser: Anreise, Unisport-Bus, Zelten, Essen, ...	Kim + Martin
21:00	ENDE		