



## Infos zum UniDive Tauchkurs 2024 VDST / CMAS \*

Kontakt: [info-tauchkurs@unidive.de](mailto:info-tauchkurs@unidive.de)

Stand: 04.10.2023

### Herzlich Willkommen!

#### Was Euch in diesem Kurs erwartet

UniDive als Kooperationspartner des Hochschulsports (HSP) am Institut für Sportwissenschaften (IfS) der Universität Tübingen richtet jährlich einen Tauchkurs für Anfänger aus.

UniDive ist über die Dachverbände des Tauchsports WLT (Württembergischer Landesverband für Tauchsport e.V.) und VDST (Verband Deutscher Sporttaucher e.V.) automatisch Mitglied in der weltweit größten nichtkommerziellen Tauchsportorganisation CMAS (Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques), nach deren Richtlinien wir auch ausbilden.

Ziel ist der Erwerb der weltweit anerkannten Tauchlizenz **German Diver Licence GDL \*** (gleichzeitig-**CMAS-Taucher \***), früher bekannt als das Deutsche Tauchsportabzeichen DTSA \*. Mit diesem Brevet könnt Ihr weltweit an Tauchbasen Ausrüstung leihen und an geführten Tauchgängen teilnehmen. Bei kommerziellen Tauchkursen, die z.B. nach PADI- oder SSI-Standards angeboten werden, heißt das vergleichbare Brevet in der Regel OWD (Open Water Diver).

Im Gegensatz zu kommerziellen Standards werden nach VDST-CMAS auch Techniken ohne Gerät (Apnoe) und Rettungsfähigkeiten gelehrt, so dass wir mehr Übungstermine benötigen. Wir haben den Ehrgeiz, dass Du nach dem Tauchkurs nicht nur ein Brevet in den Händen hältst, sondern wirklich tauchen kannst. Wir versprechen aber, dass der Spaß dabei nicht zu kurz kommt!

**Wir erwarten im Gegenzug, dass Du versuchst, an allen Ausbildungsterminen auch teilzunehmen.**

Bevor es an die praktische Ausbildung im Freiwasser geht, findet zunächst eine fundierte Grundausbildung mit Theorie- und Praxiseinheiten am IfS und im Freibad Tübingen statt. Die Theorie wird mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen. Zusätzlich kann das Brevet **VDST-CMAS-Nitrox-Taucher \*** erworben werden.

## Voraussetzungen für die Teilnahme am Tauchkurs

- Spaß an der Bewegung im und unter Wasser.
- Sportlich schwimmen (Kraul und Brust) und selbständig auf 3 Meter abtauchen können.
- Das Mindestalter zur Teilnahme beträgt 16 Jahre. Bei Minderjährigen ist eine schriftliche Einverständniserklärung beider Elternteile notwendig.
- Eine gültige ärztliche Tauchtauglichkeitsuntersuchung.
- Eine eigene ABC-Ausrüstung (Maske, Schnorchel, Schwimmbadflossen)

## Freiwasser-Ausbildung

Ihr absolviert die Prüfungstauchgänge im Rahmen einer einwöchigen Exkursion von 18.5. bis 25.5.2024 nach Sveta Marina, Kroatien. An 6 Tauchtagen sind 12 Tauchgänge im Meer geplant, auf Wunsch (Aufpreis) auch Bootstauchgänge und ein Nachtauchgang. Tauchbasis und die Einstiege zu den Landtauchgängen sind direkt am Campingplatz.

Für Unterkunft kommen Kosten in Höhe von 100,- (Campingplatz) bis 220,- (Apartment oder Mobile Home) zzgl. Fahrtkosten und Selbstverpflegung auf Euch zu.

## Unkostenbeitrag

Studenten:	570€
Bedienstete des HSP:	590€
Gäste:	610€

In diesem Beitrag sind folgende Leistungen enthalten:

- Teilnehmerbeitrag für Theorie- und Praxiseinheiten am IfS, Freibad und Freiwasser
- Aufnahmegebühr und Mitgliedschaft bei UniDive im Jahr des Tauchkurses
- Optional Teilnahme am Hochschulsportkurs Apnoe (wöchentlicher Termin siehe HSP-Seite)
- Sehr gutes Lehrbuch für \*/\*\*/\*\*\*-Taucher (Anfänger und Fortgeschrittene) (Kromp, Roggenbach, Bredebusch: „Praxis des Tauchens“, Delius Klasing)
- Hallen- und Freibadnutzung
- Flaschenfüllungen für Geräteausbildung
- Tauchausrüstung für Schwimmbad- und Freiwasserausbildung
- Registrierungsgebühren in Kroatien und Tauchpaket mit 12 Tauchgängen von Land
- Prüfungs- und Lizenzierungsgebühren
- Taucherpass und Logbuch
- Versicherungen für das ganze Jahr des Tauchkurses:
  - Tauchsport-Unfallversicherung
  - Tauchsport-Haftpflichtversicherung
  - Tauchsport-Rechtsschutzversicherung
  - Auslandsreisekrankenversicherung (gültig für jede Art von Reisen)
  - Medizinische 24h-Notfall-Hotline des VDST
- Sehr viel Spaß und eine hervorragende Ausbildung

Apnoekurs, Ausrüstungsausleihe und Versicherungen sind in der Mitgliedschaft bei UniDive e.V. enthalten und können nach Kursende weiter genutzt werden.

Nicht enthalten sind Anreise, Übernachtungen und Verpflegung bei der Freiwasser-Exkursion.

## Teilnahmebedingungen des Hochschulsports

Die Anmeldung zum Kurs erfolgt online über die Internet Seite ([www.hsp.uni-tuebingen.de](http://www.hsp.uni-tuebingen.de)) oder persönlich im Sekretariat des Hochschulsportes. Im Februar findet ein Infoabend statt, an dem alle Interessierten teilnehmen sollten. Am Montag danach wird auch die Online-Anmeldung freigeschaltet. Die Zuteilung der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Mit der Anmeldung wird der Kursbetrag fällig, mit Eingang der Zahlung ist der Kursplatz verbindlich reserviert. Bei Rücktritt wird ein Stornobetrag von 50€ fällig (nicht bei Rücktritt vor Kursstart aus medizinischen Gründen). Darüber hinaus gelten die Teilnahmebedingungen des Hochschulsports.

## Ausrüstungskauf

Für den Kurs benötigt Ihr eine eigene ABC-Ausrüstung (Maske, Schnorchel, Schwimmbadflossen). Am ersten Kursabend gibt es eine Einweisung, worauf Ihr beim Kauf achten solltet. UniDive-Tauchschüler erhalten bei Aquamarin (Ludwigstraße 14, 72116 Mössingen) 10% Ermäßigung auf den Ladenpreis.

Alternative: Decathlon (Filsallee 19, Plochingen) lange Anfahrt, weniger Auswahl, dafür preisgünstig.

## VDST-CMAS-Nitrox-Taucher \*

Das Brevet **VDST-CMAS-Nitrox-Taucher** \* kann zusätzlich erworben werden. Hier lernst Du das Tauchen mit sauerstoffangereicherter Luft („Nitrox“, max. 40% O<sub>2</sub>). Das Tauchen mit Nitrox ermöglicht verlängerte Tauchzeiten in bestimmten Tiefen und zusätzliche Sicherheit bei mehreren Tauchgängen pro Tag. Die Durchführung dieses Aufbaukurses im Rahmen des Anfängertauchkurses wird vom VDST empfohlen, da an vielen Tauchbasen Nitrox zur Verfügung steht, oft sogar ohne Aufpreis.

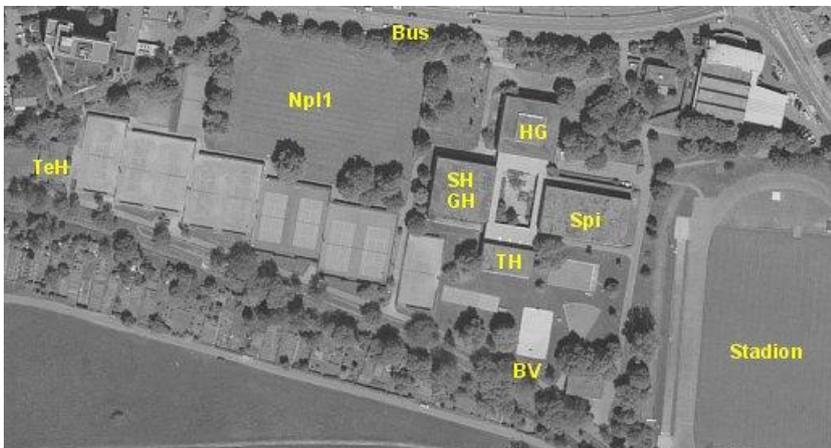
Gegen einen Unkostenbeitrag von 50€ erhältst Du den kompletten Aufbaukurs, enthalten sind: Teilnehmerbeitrag für 4 zusätzliche Theorieeinheiten, Praxisausbildung im Rahmen der Freiwasserausbildung und die Prüfungs- und Lizenzierungsgebühren.

Die Teilnahme ist freiwillig. Du kannst Dich noch während des Tauchkurses für das Nitrox-Modul entscheiden und direkt bei uns anmelden.

## Ausbildungsorte

SR	Seminarraum im Hauptgebäude (HG) IfS, 1. OG
SH	Schwimmhalle im Hauptgebäude (HG) des IfS
NB	Nordbad Tübingen
FB	Freibad Tübingen
GR	Geräteraum UniDive, Schleifmühlweg 71, TÜ
FW	Freiwasserausbildung im See

### Lageplan Sportinstitut IfS



## Tauchtauglichkeitsuntersuchung

Für die Ausübung des Tauchsports wird eine Tauchtauglichkeit benötigt, die von einem Arzt attestiert werden muss. Die Tauchtauglichkeitsuntersuchung dient der Prävention von Tauchunfällen und sollte im Eigeninteresse eines jeden Tauchers stehen. Sie wird auch auf allen Tauchbasen verlangt.

KEINE gültige Tauchtauglichkeit – KEINE praktische Ausbildung!

### Inhalt einer Tauchtauglichkeitsuntersuchung

- Gespräch
- Körperliche Allgemeinuntersuchung, insbesondere Herz, Lunge, Trommelfell und Augen
- Lungenfunktionstest
- Leistungsfähigkeit (Ruhe-EKG, ab 40 Jahren Belastungs-EKG)

Abhängig vom Alter, Gesamtzustand und den Untersuchungsbefunden können weitere spezielle Untersuchungen notwendig werden.

### Gültigkeit der Tauchtauglichkeitsuntersuchung

- unter 18 Jahre: 1 Jahr
- zwischen 18 und 39: 3 Jahre
- ab 40 Jahren: 1 Jahr

Theoretisch (und juristisch) kann in Deutschland jeder Arzt die Tauchtauglichkeit bescheinigen. Jedoch sollte die Untersuchung aus nahe liegendem Grund von einem geschulten Mediziner nach dem Empfehlungen der Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin e. V. (GTÜM) durchgeführt werden. Eine GTÜM-Vorlage für ein ärztliches Zeugnis der Tauchtauglichkeit findet ihr zusammen mit dem Untersuchungsbogen bei [www.unidive.de](http://www.unidive.de) bzw. unter folgendem Link: <https://www.caisson.de/223/downloadbereich>

Tipp: druckt die Vorlage für das TT-Zeugnis zu Hause aus und bringt es zum Arztbesuch mit.

### Ärzte und Adressen

Universitätsklinikum Tübingen  
Medizinische Klinik  
Abteilung Sportmedizin  
Hoppe-Seyler-Str. 6  
72076 Tübingen  
Tel: 07071 – 29-864 93  
sportmed@med.uni-tuebingen.de

Gebühren: ca. 120€,  
mit Belastungs-EKG (ab 40J.) 150€

Dr. med Lothar Schäfer  
Arzt für Rehabilitation  
Schleifmühlweg 34  
72072 Tübingen  
Tel: 07071 – 94 39 66

Gebühren: ca. 35€

Dr. Bettina Wienhues  
Ärztin für Allgemeinmedizin  
Wilhelmstr. 109  
72074 Tübingen  
Tel: 07071 – 222 90

Gebühren: ca. 85€

### Bitte geht frühzeitig zur Untersuchung!

Sollte Euch der Arzt aus medizinischen Gründen vom Tauchsport abraten bzw. Euch für nicht tauchtauglich erklären, könnt Ihr vom Kurs zurücktreten und erhaltet den vollen Kursbeitrag zurück, sofern der Kurs noch nicht begonnen hat. Bitte geht daher schon vor Kursbeginn zur Untersuchung.

**Bei Fragen zur Tauchtauglichkeit könnt Ihr Euch jederzeit an unseren Vereins-Doc Florian Dresely wenden: [doc@unidive.de](mailto:doc@unidive.de) . Er steht auch am Einführungsabend für vertrauliche Beratung zur Verfügung.**

## Viel Spaß wünscht Euer UniDive Ausbildungsteam

Béa Härtel, Florian Dresely, Georg Holland, Helen Hörzer, Jan Hörzer, Jonas Dhom, Lulu Stahlberg, Martin Greve, Michael Francken, Michael Kallinich, Noah Maurer, Rüdiger Bansleben, Stefan Greif, Stefan Huster, Sven Gemballa, Tom Hartig, Uli van Raden